

*Posebna ponuda*

# Programi podrške za djecu i roditelje

Jer iza svakog izazova stoji dijete koje treba razumijevanje i podršku



# NUEVA PROGRAMI PODRŠKE

***Jer iza svakog izazova stoji dijete koje treba razumijevanje i podršku.***

Ponekad primijetimo da se dijete teže koncentrira.

Da su emocije snažnije nego prije.

Da svakodnevne situacije postaju izvor brige, sukoba ili frustracije.

A ponekad jednostavno osjetimo da mu treba malo više podrške nego što mu trenutno možemo pružiti sami.

Zato smo osmislili **NUEVA Programe podrške** – strukturirane, ali prije svega stručne i znanstveno utemeljene individualizirane programe koji prate dijete, njegove potrebe i njegove snage.



# PAŽNJA & KONCENTRACIJA

***Trudim se, ali jednostavno mi je teško ostati fokusiran.***

**Program za djecu** kojoj su pažnja, koncentracija, organizacija i učenje svakodnevni izazov.

Kroz **individualni rad** učimo kako bolje **usmjeriti pažnju**, **organizirati zadatke**, **razvijati strategije** učenja i postupno graditi **osjećaj kompetentnosti**.

## **Program uključuje:**

- 8 individualnih stručnih susreta
- 1 razgovor s roditeljem
- individualno postavljene ciljeve
- razvoj strategija pažnje, organizacije i učenja
- praćenje napretka

**550 €**

[www.nueva.hr](http://www.nueva.hr)



# **ADHD PROGRAM PODRŠKE**

***Kada djetetu nije dovoljno reći: „Samo se malo više potrudi.“***

ADHD može utjecati na puno više od same pažnje.

Ponekad su tu impulzivnost, teškoće organizacije, zaboravljivost, snažne emocije, frustracija i osjećaj da dijete stalno mora „sustizati“ ono što drugima dolazi lakše.

Zato smo osmislili program koji pruža kontinuiranu podršku djetetu i njegovoj obitelji.

## **Program uključuje:**

- 20 neurofeedback tretmana
- 8 individualnih stručnih/terapijskih susreta
- 2 razgovora s roditeljima
- individualno definirane ciljeve
- rad na pažnji, izvršnim funkcijama i emocionalnoj regulaciji
- praćenje napretka

**1.050 €** Mogućnost plaćanja: 1050 € jednokratno ili 3 × 350 €

[www.nueva.hr](http://www.nueva.hr)





# IZAZOVNA PONAŠANJA

## ***Ponekad ponašanje govori ono što dijete još ne zna reći riječima.***

Kada su reakcije snažne, granice teško prihvatljive, a svakodnevne situacije često završavaju sukobom, i dijete i roditelj mogu se osjećati iscrpljeno.

Ne želimo samo mijenjati ponašanje. Želimo pomoći djetetu da razumije svoje emocije, razvije nove načine reagiranja i osjeti da ga odrasli razumiju.

Istovremeno pružamo podršku roditeljima jer i roditelju ponekad treba netko tko će reći:

„Niste sami. Idemo korak po korak.”

### **Program uključuje:**

- 8 individualnih stručnih susreta
- 2 roditeljska savjetovanja
- rad na emocionalnoj regulaciji
- razvoj funkcionalnijih strategija ponašanja
- podršku roditeljima
- praćenje napretka

**550 €**

[www.nueva.hr](http://www.nueva.hr)





# ANKSIOZNOST

## ***Kada „nemoj se bojati” jednostavno nije dovoljno.***

Neka djeca puno brinu. Neka izbjegavaju situacije koje ih plaše. Neka teško podnose odvajanje. Neka svoje brige nose tiho, pa ih odrasli primijete tek kada postanu velike.

U programu stvaramo prostor u kojem **dijete može razumjeti ono što osjeća**, naučiti **kako se nositi s brigom** i postupno **graditi osjećaj sigurnosti**.

### **Program uključuje:**

- 8 individualnih stručnih susreta
- 2 roditeljska savjetovanja
- prepoznavanje emocija i okidača
- razvoj strategija suočavanja
- rad na emocionalnoj regulaciji
- jačanje osjećaja sigurnosti i samopouzdanja
- praćenje napretka

**550 €**

[www.nueva.hr](http://www.nueva.hr)



# PODRŠKA KOJA PRATI DIJETE

Ne vjerujemo u univerzalna rješenja, već da **svako dijete ima svoj ritam, svoje snage, svoje potrebe i svoj put.**

Zato svaki program započinje razgovorom i razumijevanjem, a zatim se prilagođava konkretnom djetetu.

Cilj svakog terapijskog programa je **pomoći djetetu da bolje razumije sebe, razvije svoje potencijale i lakše se nosi sa svime što odrastanje donosi.**

A roditeljima želimo pružiti ono što je ponekad jednako važno kao i stručni tretman: osjećaj da nisu sami. ❤️

✉️ Za više informacija o programima i dogovor za razgovor, javite nam se.

*Programi se individualno prilagođavaju potrebama djeteta.  
Uključivanje u pojedini program određuje se nakon razgovora s roditeljima.*



Više informacija  
**[www.nueva.hr](http://www.nueva.hr)**  
**098/1911566**

